

Instituția medico-sanitară IMSP Centrul de Sănătate Edinet	PROCEDURĂ OPERATIONALĂ Controlul Infecțiilor	Ediția: I Nr. de ex.: 50
	Cod: P.O.45	Revizia: - Nr. de ex. : -
		Exemplar nr.:

Număr PO 45

Titlul PO Controlul Infecțiilor

	Nume și prenume	Funcție	Semnătura	Data
Elaborat	Lupu Angela	Medic de familie		19.12.2019
Verificat	Negrea Lilia	Sef Adjunct		26.12.2019
Autorizat	Gutan Oleg	Șef IMPS CS Edinet		30.12.2019

Data intrării în vigoare:	02.01.2020
Data reviziei:	

(în anexă)

Însușită de			
Nume și Prenume	Funcție	Semnătura	Data
Darieva Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Eleonora	medic de familie		02.01.2020
Romanaș Violeta	medic de familie		02.01.2020
Gheciu Lidia	medic de familie		02.01.2020
Sorocan Ecaterina	medic de familie		02.01.2020
Șcerbatiuc Olga	medic de familie		02.01.2020
Grăjdeanu Luminița	medic de familie		02.01.2020
Slivciuc Alla	medic de familie		02.01.2020
Gladîș Agafia	medic de familie		02.01.2020
Varari Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Inna	a/medical de familie		02.01.2020
Furmanciuc Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefânschi Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Focova Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Crețu Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Gladîș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Cucer Aliona	a/medical de familie		02.01.2020

Croitoru Lucica	a/medical de familie		02.01.2020
Chitic Cristina	a/medical de familie		02.01.2020
Turchin Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Rața Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Russu Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Ciobanu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Guzinco Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Comarnițchi Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefăniță Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Tîrnova			02.01.2020
Dolghi Natalia	medic de familie		02.01.2020
Dolghii Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Goraș Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Poverjuc Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenari Adriana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gordinești			02.01.2020
Delev Eugenia	medic de familie		02.01.2020
Pîntea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Tureac Iulia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Trinca			02.01.2020
Semeniuc Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Vulpe Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Balan Steluța	a/medical de familie		02.01.2020
OS Constantinovca			02.01.2020
Bajurean Mihail	medic de familie		02.01.2020
Cojocari Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Vișoara			02.01.2020
Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		02.01.2020

Pîslari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Perojoc Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Vasilcov Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Vechi			02.01.2020
Abduşa Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Dandara Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cuconeşti			02.01.2020
Gheorghiţa Violeta	medic de familie		02.01.2020
Abadovschi Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Coroma Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bleşteni			02.01.2020
Grădinaru Ion	medic de familie		02.01.2020
Grădinaru Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Tcaci Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Gredinari Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Noi			02.01.2020
Agapii Angela	medic de familie		02.01.2020
Cucu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Dropca Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Pirojoc Natalia	înfîrmieră		02.01.2020
OMF Corpaci			02.01.2020
Gheorghiţă Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
Corochi Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chiurt			02.01.2020
Guţu Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Feteşti			02.01.2020
Scutari Lilia	medic de familie		02.01.2020
Ursan Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Guţu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Ursan Ludmila	a/medical de familie		02.01.2020
Seu Doina	a/medical de familie		02.01.2020

Guțu Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Livia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Lopatnic			02.01.2020
Turchin Aurica	medic de familie		02.01.2020
Ursan Veronica	a/medical de familie		02.01.2020
Roșca Sofia	a/medical de familie		02.01.2020
Calmacova Viorica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Zăbriceni			02.01.2020
Podaru Liliana	medic de familie		02.01.2020
Gîra Anjela	a/medical de familie		02.01.2020
Urzîca Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Onești			02.01.2020
Stîncă Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Banaga Catalina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Alexeevca			02.01.2020
Tarnovscaia Liliana	a/medical de familie (temporar)		02.01.2020
Antohei Mihail	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Hlinaia			02.01.2020
Gîza Victor	medic de familie		02.01.2020
Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Cojocari Angelia	a/medical de familie		02.01.2020
Cebanița Marcelia	a/medical de familie		02.01.2020
Țaruș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Vicol Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brînzei			02.01.2020
Cîbotaroș Galina	șef, medic de familie		02.01.2020
Solovan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Buzdugeni			02.01.2020
Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		02.01.2020

Gheras Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Hincăuți			02.01.2020
Popușoi Nicolae	medic de familie		02.01.2020
Dovbenko Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Lelenco Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Nirauța Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Ina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Poiana			02.01.2020
	infirmieră		02.01.2020
OS Clișcăuți			02.01.2020
Dascal Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Parcova			02.01.2020
Boghiu Clavdia	medic de familie		02.01.2020
Ciolacu Claudia	a/medical de familie		02.01.2020
Tataru Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Snegur Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Rotunda			02.01.2020
Vataman Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Plîngău Aglaia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Ruseni			02.01.2020
Gaitur Mihaela	medic de familie		02.01.2020
Tomașenco Anna	a/medical de familie		02.01.2020
Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Strechii Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Goleni			02.01.2020
Atamaniuc Mihail	Medic de familie		02.01.2020
Guranda Lilia/Ghebea Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Burlănești			02.01.2020
Șoric Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Drețcari Tatiana	infirmieră temporar		02.01.2020
OMF Fîntîna Albă			02.01.2020

Baban Eugenia	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cepeleuți			02.01.2020
Teleucă Andriana	medic de familie		02.01.2020
Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubataia Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Lupan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Gonța Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Gorea Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Rîngaci			02.01.2020
Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie		02.01.2020
OS Vancicăuți			02.01.2020
Bagrin Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chetroșica Nouă			02.01.2020
Gîsca Nedejda	a/medical de familie		02.01.2020
Bătrînac Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Petrov Niculina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brătușeni			02.01.2020
Tamazlîcaru Valentina	medic de familie		02.01.2020
Domușciu Maria	medic de familie		02.01.2020
Buga Elena	medic de familie		02.01.2020
Parnet Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Cornigruța Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Șpac Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Rusnac Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Magaz Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
Pasicinic Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Buga Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Ungurean Xenia	a/medical de familie		02.01.2020
Ravlo Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Sandu Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ceban Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Goreaceaia Elena	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Șofrîncani			02.01.2020

Caprian Olga	medic de familie		02.01.2020
Stănescu Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Andruh Maia	a/medical de familie		02.01.2020
Atamaniuc Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Stolniceni			02.01.2020
Macovscaia Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Nița Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gașpar			02.01.2020
Muntean Irina	medic de familie		02.01.2020
Gutium Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Prisacari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Harea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Alexandreni			02.01.2020
Balan Angela	medic de familie		02.01.2020
Postovan Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubotaru Angela	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Terebna			02.01.2020
Postolachi Adela	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Ana	a/medical de familie		02.01.2020
Rățoi Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020

1. MOTIVAȚIE

Controlul infecțiilor reprezintă o un ansamblu de măsuri preventive ce împiedică introducerea infecției în organism, care poate fi contractată în unități sanitare în timpul actului medical sau manevrelor medicale. Aceasta poate afecta fie pacientul – datorită îngrijirilor medicale primite, fie personalul medical – datorită activității sale și este determinată de perioada asistării medicale în unitatea respectivă. Politicile și procedurile de control a infecțiilor trebuie să fie clare și cunoscute de întregul personal medical. Pentru a ține sub control infecțiile sunt disponibile următoarele mijloace: decontaminarea, curățenia, dezinfecția, antisepsia și sterilizarea.

2. SCOP

Decontaminarea, curățenia, dezinfecția concurează asepsia care reprezintă un ansamblu de măsuri preventive ce împiedică introducerea germenilor patogeni în organism. Spălarea mâinilor asigură igiena, protecția și securitatea persoanei și a mediului său, prevenind transmiterea germenilor purtați pe mâini, responsabili de o mare parte dintre bolile infecțioase. Este o sarcină autonomă, personalul medical este responsabil direct pentru asigurarea ei.

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Decontaminarea, în practica medicală, se adresează exclusiv materialului murdar și se aplică materialelor inerte (suprafețe, instrumente). Are drept scop diminuarea numărului de microorganisme înainte de curățare, protejarea personalului de o contaminare (instrumente de la sala de pansamente) și evitarea diseminării microorganismelor în mediul înconjurător.

Curățenia este acțiunea care constă în îndepărtarea murdăriei (spălarea podelelor, suprafețelor de lucru, etc.) și precede celelalte operații cu excepția decontaminării (ex: instrumentele murdare se pun în soluție dezinfectantă înainte de a fi spălate/curățate de sânge, secreții, etc.)

Dezinfecția este operația care se aplică pe medii inerte. Este treapta superioară a decontaminării și se aplică numai pe materiale și suprafețe curate. Nu se dezinfectează decât ceea ce este curat.

Curățenia și dezinfecția pot fi realizate în aceeași operație pe o suprafață datorită utilizării produselor de curățenie/dezinfecție. Cu toate acestea, dacă dezinfecția înlocuiește sterilizarea unui obiect, ea trebuie, în mod imperativ să se facă în 2 timpi separați (curățire apoi dezinfecție) utilizând produse diferite.

Antisepsia este o metodă de combatere a infecției care se aplică la nivelul țesuturilor vii, eliminând sau distrugând microorganismele prezente în momentul derulării procedurii.

Lavajul simplu elimină flora tranzitorie formată din enterobacterii, virusuri, levuri, ciuperci mai mult sau mai puțin patogene și care nu se multiplică. Ea se elimină în totalitate după o spălare meticuloasă și contactul cu un antiseptic.

- La intrarea și la ieșirea din serviciu;
- Înainte și după înlăturarea mănușilor sau a oricărui tip de echipament de protecție;
- După orice gest contaminant;
- După acordarea îngrijirilor igienice de confort sau hoteliere;
- Cu ocazia îngrijirilor neinvazive (injecții, recoltare de sânge, punerea unei sonde gastrice, realizarea pansamentului, sondajului urinar, etc.);
- Înainte de prepararea și distribuirea alimentelor și a medicamentelor per os;
- După folosirea toaletei.

Lavajul igienic sau antiseptic elimină în totalitate flora tranzitorie și diminuează flora comensală sau rezidentă, adică germenii oportuniști care se găsesc în mod natural pe piele (stafilococul auriu de exemplu) care se multiplică anormal, în absența măsurilor de igienă și duc la scăderea rezistenței organismului.

- După îngrijirea unui pacient imunodepresiv sau purtător al unei infecții;
- Cu ocazia realizării unei proceduri invazive;
- Cu ocazia aplicării măsurilor de izolare septică sau aseptice;
- După două secvențe de îngrijire cu risc de contaminare la același pacient sau între doi pacienți.

Fricțiunea igienică cu un produs hidro-alcoolic elimină flora tranzitorie și diminuează flora comensală. Soluția hidroalcoolică, sau gelul, sunt utilizate pentru a substitui lavajul antiseptic în cazul mâinilor curate din punct de vedere macroscopic. Fricțiunea cu soluție hidroalcoolică

sau cu gel se aplică pe mâinile care nu prezintă urme vizibile de murdărie sau pulberi. În caz contrar se recurge la spălarea cu apă și săpun

4. DOMENIU DE APLICARE

Ambulator – Centrul de sănătate

5. GLOSAR

Halate obișnuite	• în timpul tuturor activităților din unitățile medicale
Șorțuri, bluze impermeabile, ochelari de protecție	• completează portul halatelor atunci când se anticipează producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate
Mănuși de unică folosință	• intervenții care implică contactul cu regiuni ale corpului în mod normal sterile • abord vascular prin puncție • contactul cu tegumentul pacientului care prezintă soluții de continuitate (plăgi) • manipularea unor materiale potențial contaminate – nesterile, curate
Mănuși reutilizabile	• manipularea de materiale contaminate • curățenie, îndepărtarea de produse biologice contaminate
Mănuși de uz general	• colectare materiale contaminate • curățire și decontaminare instrumental, suprafețe contaminate
<i>Mănușile nu sunt un substitut pentru spălarea mâinilor, prin urmare mâinile trebuie spălate după îndepărtarea acestora</i>	
Bonete / calote Ochelari de protecție	• activități care presupun contaminare sau stropire cu diferite fluide organice
Măști faciale Măștile trebuie să fie de tip filtru și să fie bine fixate pe față	• contactul cu pacienți cu meningită virală sau bacteriană, cu TBC pulmonară care sunt BK pozitivi • contactul cu pacienți care tușesc • aspirarea secrețiilor traheo-bronșice pe canula traheală • îngrijirea plăgilor supurate • pregătirea vaccinurilor pentru administrare • dizolvarea pulberilor liofilizate

6. ROLURI SI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Directorul Centrului de sănătate

Echipa de proces – Tot personalul centrului de sănătate

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

Lavaj simplu

- Chiuvetă / lavabou;
- Săpun lichid cu distribuitor;
- Prosoape de unică folosință în distribuitor;
- Sac pentru deșeuri.

Lavaj antiseptic

- Chiuvetă / lavabou;
- Săpun lichid antiseptic sau soluție spumoasă antiseptică cu distribuitor;
- Prosoape de unică folosință în distribuitor;
- Sac pentru deșeuri.
- Fricțiunea igienică
- Soluție sau gel în distribuitor sau în ambalajul de prezentare.

Efectuarea procedurii

Lavajul simplu

- Se descoperă mâinile și antebrațele;
- Se îndepărtează bijuteriile, ceasurile, se taie scurt unghiile;
- Se udă mâinile și articulațiile mâinilor;
- Se aplică o doză de săpun;
- Se spală fiecare mână prin fricționare;
- Se insistă în spațiile interdigitale, în jurul unghiilor, la extremitatea degetelor, la

police și la manșetele mâinilor; pentru fiecare din aceste regiuni se execută câte 5 mișcări;

- Se spală din abundență fără să lăsăm să curgă săpun pe o zonă deja clătită;
- Se usucă prin tamponare cu șervețele de unică folosință fără a reveni asupra unei zone deja uscată;
- Se închide robinetul (dacă nu este automatic) cu ultimul șervețel de mâini utilizat;
- Se aruncă șervețelele la pubelă fără să atingem pubela cu mâna.

Observații

- Nu se șterge chiuveta după spălarea mâinilor, manevra va murdări din nou mâinile.
- Se spală mâinile înainte de a îmbrăca mănușile de unică folosință.

Lavajul igienic sau aseptice

- Se udă bine mâinile și articulațiile;
- Se aplică o doză de săpun antiseptic;
- Se spală fiecare mână masând;
- Se insistă în spațiile interdigitale, în jurul unghiilor, la extremitatea degetelor de la fiecare mână care se freacă, pe rând în podul palmei opuse executând 5 mișcări;
- Se spală pe rând, respectând „regula 5” (cinci mișcări circulare) policele și apoi articulațiile mâinilor;
- Se clătește din abundență dinspre vârful degetelor spre articulațiile mâinilor;
- Se perie unghiile;
- Se mențin palmele orientate în sus pentru a evita orice contaminare;
- Se usucă cu grijă, prin tamponare cu șervețele de unică folosință;
- Se închide robinetul (dacă nu e automatic) cu ultimul șervețel de mâini utilizat;
- Se aruncă șervețelele în pubela cu pedală fără să atingem pubela cu mâna.

Observații

- Timpul de spălare: 2-3 minute, fără periere.
- Lavajul antiseptic trebuie efectuat corect înainte de realizarea îngrijirii, utilizând sursa de apă cea mai apropiată (unghiile trebuie tăiate scurt, iar pe degete să nu existe inele).
- Se execută spălarea antiseptică a mâinilor înainte de a îmbrăca mănușile de unică folosință.

Spălarea igienică a mâinilor prin fricțiune

- Se pun aproximativ 2 ml de soluție în scobitura mâinii uscate și se efectuează fricțiunea timp de 30 secunde frecând palmele până la degete apoi insistând în spațiile interdigitale interne și externe;
- Se freacă fiecare police în interiorul mâinii închise, apoi extremitățile degetelor împreunate de la fiecare mână în podul palmei opuse.

8. FORMAT SPECIAL

Cum spalăm mainile?

SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTTEL, DEZINFECTATI-LE

⌚ Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



0

Udati mainile cu apa.



1

Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



2

Frecati mainile palma peste palma.



3

Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impietirea degetelor si vice versa.



4

Palma peste palma cu degetele impietite.



5

Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.



6

Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



7

Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



8

Ciati mainile cu apa



9

Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.



10

Inchideti robinetul folosind un prosop.



11

Odata uscate, procedura de spalare este terminata.



Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL, SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

⌚ Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



1a

Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



1b

Frecati mainile palma peste palma.



2

Frecati mainile palma peste palma.



3

Palma dreapta peste cea stanga cu impietirea degetelor si vice versa.



4

Palma peste palma cu degetele impietite.



5

Dosul degetelor pe palma opusa cu degetele impreunate.



6

Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



7

Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



8

Odata uscate, mainile sunt dezinfectate.



9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită).